

## 2024 年度台灣夏普健康管理

### 目的：

依勞工健康保護規則，企業須定期實施員工健康檢查，以優於法定標準規劃 2024 年員工個人化健康管理健檢服務，詳下說明。

### 說明：

1. 提供健康檢查以達及早發現個人健康的危險因子。
2. 適用對象：任職滿一年(含)以上之正職員工。
3. 健康篩檢服務：

#### 3-1. 健康篩檢規劃：

年度 健檢類別	健檢類別資格	健檢機構	
A 類	高階主管		1. 立達診所 2. 昕新智慧診所(限 B、C 類) 3. 北投健康管理醫院(限 A 類) 4. 新光醫院健檢中心(限 A 類) 5. 雙和醫院健康管理中心 6. 輔大醫院聖路加健康管理中心 7. 亞東紀念醫院菁英健康管理中心
B 類	經理級以上或年滿 40 歲(含) 以上同仁	雙北	8. 桃園長庚醫院健檢中心(限 A、B 類)
C 類	任職滿一年(含)以上，非屬 A、B 類之員工	桃園	9. 國泰健康管理-新竹 10. 中國醫藥大學新竹附設醫院高階健檢中心
		新竹	11. 中國醫藥大學附設醫院預防醫學中心
		台中	12. 高雄長庚醫院健檢中心 13. 高雄義大醫院健康管理中心
		高雄	

#### 3-2. 健康篩檢費用說明：

各醫院提供之健康篩檢為依各員工人職級類別資格，眷屬得以選擇夏普方案提供眷屬篩檢服務，但須自費且自行聯繫該醫院窗口。(若欲另行選擇健檢方案，請自行電話詢問醫院窗口)。

#### 4. 年度健康篩檢期限：**2024/03/01 起-2024/12/31 止**。

#### 5. 健康篩檢地區：

台籍同仁(含在台工作、派駐大陸、海外出差者)，皆須依勞工健康保護規則之規定，於台灣地區健檢機構執行健檢。

#### 6. 健康篩檢預約流程及相關規定：

6-1 員工請自行上 H2U 健康網預約。

6-2 任職滿一年初次符合健檢資格者，健檢日期須於到職日滿一年後執行。

6-3 員工健檢當日須在職。

6-4 健康篩檢項目須依集團之健檢類別做檢查，同仁自行增加檢查項目費用致超過預算時，須於健檢當日自費繳清超額部份。

6-5 新光醫院、雙和醫院、國泰醫院、新竹中國附醫、北投健康管理醫院及高雄義大醫院以上機構請透過公司**健管師**協助預約安排。

6-6 國泰醫院及高雄義大醫院需先自付後再請款。

6-7 亞東、桃長、輔大醫院請直接聯繫該機構窗口預約日期唷~~

7. 其他：

7-1 健康篩檢費用將列入員工當年度所得；若未及當年度所得申報作業，費用將列入翌年福利所得。

7-2 員工自行至未簽約合作之醫療院所健檢，不得申請健檢費用補助。(若因特殊狀況無法預約簽約之合作機構，需提決裁書簽呈另作個案處理)。

8. 若有健檢任何相關問題，歡迎詢問負責窗口：**(機構滾動式調整防疫規範，請依檢查前通知為準)**

### 雙北

健檢機構	負責窗口	聯繫電話	E-MAIL	預約方式	機構地址
立達診所	邱世昕 先生	(02)5569-6188 轉 6157	terry.chiu@sjhealth.com.tw	H2U	台北市中正區忠孝東路一段 54 號
昕新智慧診所 (限 B、C 類)	張曉婷 小姐	(02)7727-7377 0984-160299	RS00006@sshc-ai.com.tw	H2U	新北市板橋區文化路 1 段 188 巷 51 號 4 樓
北投健康管理 醫院 (限 A 類)	盧永婕 小姐	(02)2898-8686 轉 6300 0963-370168	debbylu@tpehealth.com	健管師	台北市北投區中和街 2 號
新光醫院健檢 中心(限 A 類)	胡菁蘭 小姐	無	無	健管師	台北市士林區文昌路 95 號 (B2)
雙和醫院健康 管理中心	張雅涵 小姐	(02)2248-1911 轉 816 0970-747550	09236@s.tmu.edu.tw	健管師	新北市中和區中正路 291 號 12 樓
輔大醫院聖路 加健康管理中 心	蔡季原 先生	(02)8512-8888 轉 22297	d03442@mail.fjuh.fju.edu.tw	H2U	新北市泰山區貴子路 69 號 15 樓
亞東紀念醫院 菁英健康管理 中心	謝雅喬 小姐	(02)7728-2240	hyc@mail.femh.org.tw	H2U	新北市板橋區南雅南路二段 21 號新大樓(北棟) 6 樓菁英健康管理中心

### 桃園

健檢機構	負責窗口	聯繫電話	E-MAIL	預約方式	機構地址
桃園長庚醫院 健檢中心	江思慧 小姐	(03)319-6200 轉	無	H2U	桃園市龜山區舊路村頂湖路 123 號北棟 9 樓

		2886. 2887. 2888			
<b>新竹</b>					
健檢 機構	負責 窗口	聯繫 電話	E-MAIL	預約 方式	機構 地址
國泰健康管理- 新竹	曾瑋茹 小姐	(03)610-6789 轉 5102 0970-743711	wei ju@cathay-hcm. com. tw julia.chiang@cathay- hcm. com. tw	健管師	新竹市北區武陵路 189 號 3~5 樓
中國醫藥大學 新竹附設醫院 高階健檢中心	陳佩婷 小姐	(03)558-0558 分 機 1240	a55270@mail. cmuhch. org. tw 以	健管師	新竹縣竹北市興隆路一段 199 號 5 樓
<b>台中</b>					
健檢 機構	負責 窗口	聯繫 電話	E-MAIL	預約 方式	機構 地址
中國醫藥大學 附設醫院預防 醫學中心	張承宇 先生	(04)2205-2121 轉 5620~5623 機:097568186	A36692@mail. cmuh. org. tw	H2U	台中市北區育德路 2 號 實際位置： 1 樓(五權路與 錦新街交叉路口)
<b>高雄</b>					
健檢 機構	負責 窗口	聯繫 電話	E-MAIL	預約 方式	機構 地址
高雄長庚醫院 健檢中心	朱彥蓉 小姐	(07)731-7123 轉 3661	chuchu63@cgmh. org. tw pooraptor@cgmh. org. tw	H2U	高雄縣鳥松鄉大埠路 123 號
高雄義大醫院 健康管理中心	王品筑 小姐	(07)615-0011 轉 5708	ed116220@edah. org. tw	健管師	高雄縣燕巢鄉角宿村義大路 1 號

### ◆ 健管師小叮嚀：

1. 有大腸直腸癌家族史、瘻肉切除史，皆為剛高風險族群，建議每 1~2 年要執行大腸鏡或是胃鏡做定期追蹤。  
若未曾有以上過去史則可每 3~5 年進行追蹤。
2. 2023 年國健局統計「肺癌」已登上國人十大癌症首位，建議每 1~2 年可做一次低劑量肺部電腦斷層。
3. 女性同仁需每年定期追蹤子宮頸抹片篩檢，即使已曾經接種子宮頸癌疫苗仍需每年安排子宮頸抹片篩檢。若未曾接種過子宮頸疫苗，建議及早接種。
4. 若家中有乳癌家族史或是未曾哺乳過，提醒女性同仁要每年追蹤乳房超音波/乳房攝影。
5. 近年來，台灣男性頭頸癌及口咽癌逐年上升，建議男性同仁施打 HPV 疫苗不僅能預防受到 HPV 病毒感染發生，也能預防及降低演變成癌症的可能性。